



## PLANNING DE MAMERS du mois de juillet 2026

*N'oubliez pas de vous inscrire aux activités !  
Votre inscription est validée lorsque le paiement est fait.*



Jour		Anim.	Activité	Heure	Tarif
Mercredi	1 <sup>er</sup>	Y	Karaoké Préparation salade : pomme de terre, œufs durs	14h00 14h00	
Jeudi	2	Y	Barbecue à LF avec le CATTG	11H00	<b>5€ GEM FERMÉ</b>
Vendredi	3	C	Repas partagé et promenade en barque à LF	11H00	<b>4,50€ GEM FERMÉ</b>
Lundi	6	A	Osez bouger Art-thérapie	10h30 14h00	
Mardi	7	Y	Sortie vélo-rail à Tuffé avec LF et Nelson Mandela Prévoir pique-nique, tenue adaptée	10H00	<b>25€/4 soit 6,25€ par personne GEM FERMÉ</b>
Mercredi	8	C	Shopping au Mans Sortie verrerie des coteaux avec LF prévoir pique-nique et monnaie sur place	11h00 10h00	<b>5€ 5€ GEM FERMÉ</b>
Jeudi	9	C	<b>Conseil d'Administration à MM</b> Planning Préparation salade pour barbecue	10h00 14h00	
Vendredi	10	Y	Barbecue à LF	10H30	<b>10€ GEM FERMÉ</b>
Lundi	13		<b>PONT</b>		<b>GEM FERMÉ</b>
Mardi	14		<b>FÉRIÉ</b>		<b>GEM FERMÉ</b>
Mercredi	15	Y	Jeux de société Préparation salade et dessert pour pétanque	14h00	
Jeudi	16	Y	Concours de pétanque à la Flèche Prévoir tenue adaptée	8h30	<b>3€ GEM FERMÉ</b>
Vendredi	17	C	Sortie à Coco Plage à Sillé le Guillaume Prévoir pique-nique, tenue adaptée et monnaie sur place	10h30	<b>5€ GEM FERMÉ</b>
Lundi	20	A	Osez bouger Art-thérapie : modelage	10h30 14h00	
Mardi	21	Y	Sortie à l'Arche de la nature Prévoir pique-nique, tenue adaptée	10h00	<b>5€ GEM FERMÉ</b>
Mercredi	22	C	Journée pêche à Marolles les Braults Prévoir pique-nique, tenue adaptée	9h00	<b>2€ GEM FERMÉ</b>
Jeudi	23	C	<b>Réunion Salariés à MM</b> Domino/jeu de fléchettes	10h00 14H00	
Vendredi	24	Y	Préparation gâteau pour le goûter Dessin/peinture avec Handicap Amitié + goûter	10h00 14h00	
Lundi	27	A	Osez bouger Film et randonnée voie verte	10h30 14h00	<b>Cécile +1</b>
Mardi	28	C	Lots pour le loto Loto Jacques et Laurent	10h00 14h00	<b>0,50€ le carton</b>
Mercredi	29	Y	Maison du potier à Prévelles	13h00	<b>5€ Cécile+1</b>
Jeudi	30	Y	Scrabble	14h00	
Vendredi	31	C	Jeux de société	14h00	

*Des activités peuvent être proposées dans le mois,  
n'hésitez pas à appeler au **09 53 73 27 12** ou passer.*