PLANNING DE MAMERS
du mois de janvier 2025

N'oubliez pas de vous inscrire aux activités !
Votre inscription est validée lorsque le paiement est fait.

Jour		Anim.	Activité	Heure	Tarif
Mercredi	**1**		**FERIÉ**		**GEM FERMÉ**
Jeudi	2	C	Planning à MM	14h00	
Vendredi	3	C	Bracelet corde	14h00	
Lundi	6	J	Osez-bouger Gym + Pilates **Goûter à LF « Galette des Rois »**	10h00 **14h00**	**3 € GEM FERMÉ**
Mardi	7	Y/J	Sophrologie Loto Cécile	11H00 14h00	0,50€ le carton
Mercredi	8	Y	Musicothérapie + LF Carte de vœux	12h30 14h00	
Jeudi	9	Y	**Réunion de Bureau** Jeux de société	10h30 14h00	
Vendredi	10	Y	Dessin / Peinture	14h00	
Lundi	13	J	Osez-bouger Gym + Pilates Bijoux	10h00 14h00	
Mardi	14	C/J	**ADP à Mamers** Shopping Alençon Jeux de société	**10h00** 10h30 14h00	**GEM Fermé le matin** **4€**
Mercredi	15	C	Musicothérapie avec LF dessiner c'est gagné	12h30 14H00	
Jeudi	16	C	**Conseil d'Administration à Mamers** Mosaïque	10h00 14h00	
Vendredi	17	C	Repas partagé avec LF Après-midi Wii	12h00 14h00	
Lundi	20	Auto	Osez-bouger Gym + Pilates Bijoux	10h00 14h00	Nath D + Ariel
Mardi	21	Y	Galette + loto à TEJIRA	13h00	**2€**
Mercredi	22	Y	Musicothérapie avec LF Karaoké	12h30 14h00	
Jeudi	23	Y	Jeux de société	14h00	
Vendredi	24	Y	Modelage	14h00	
Lundi	27	Auto	Osez-bouger Gym + Pilates Bijoux	10h00 14h00	Nath D + Cécile
Mardi	28	C	Loto Ariel	14h00	0,50€ le carton
Mercredi	29	C	Musicothérapie avec LF journée déco salle avec LF	12H30 14H00	
Jeudi	30	C/J	Fête de départ en retraite de Josette	14h00	
Vendredi	31	C	Art thérapie **Macramé à LF**	10h00 **13h30**	**5€** **GEM FERMÉ**

Des activités peuvent être proposées dans le mois,
*n'hésitez pas à appeler au **09 53 73 27 12** ou passer.*